

고난주간 · 부활주일

Don't Play Do Pray  
고난주간·미디어회복 캠페인

나의 습관을 내려놓고  
다시, 십자가로



QR코드를 인식하면  
[미디어회복캠페인] 사이트로  
이동합니다.

[media.ipatmos.com](http://media.ipatmos.com)

#### 미디어회복캠페인이란?

고난주간 동안  
예수님의 십자가와 고난에 집중하고자  
비기독교적인 문화를 절제하고  
신앙에 도움이 되는 콘텐츠를 선택하는  
미디어 지혜롭게 사용하기 캠페인입니다.

#### 이렇게 실천하세요!

1. 미디어 금식으로 예수님의 고난 묵상하기
2. 미디어 가려 먹기로 예수님의 문화 회복하기